

PRESSE MEDDELELSE

Signes skizofreni, Daniels depression, Annas affektive sind

"Jeg tror ikke, at mine omgivelser så, at det hele gik alt for stærkt. Udadtil er jeg en meget reserveret og samlet person. Det var indeni, at det kogte og boblede."

Bag enhver diagnose findes et menneske. Det er et af budskaberne i *Indre virkeligheder*, en bog om psykisk lidelse fortalt af dem, der lever med det, beskrevet af dem, der behandler det.

I en tid, hvor ord som mistro, stress og sårbarhed bliver brugt i flæng, er det blevet sværere at skelne mellem de slag og udfordringer, livet i almindelighed giver, og lidelser, der kræver behandling inden for psykiatrien. Det kan give et misvisende billede af, hvad psykiatri er, og være med til at forringe vilkårene for mennesker med psykiske lidelser.

Samtidig er der et fundamentalt skel mellem den lidelse, mennesker med psykisk sygdom og psykiske forstyrrelser oplever, og det, alle andre kan se. Også de læger og psykiatere, der arbejder med, hvad psykose, stemningsleje, ADHD og traumer er for noget.

Billedkunstner Thomas Pålssons illustrationer forsøger at fange de nuancer, som ikke alene kan beskrives med ord.

Udgivelsen er støttet af Lundbeckfonden.

OM REDAKTØRERNE

Sigurd W. Uldall er klinisk lektor og afdelingslæge ved Psykoterapeutisk ambulatorie, Psykiatrisk Center Ballerup, Herlev og Gentofte Hospital. Bjørn H. Ebdrup er overlæge ved Psykiatrisk Center Glostrup, Hvidovre-Amager Hospital og professor i psykiatri ved Københavns Universitet.

Bogen indeholder desuden bidrag af Simon Anhøj, Jessica Carlsson, Maria Faurholt-Jepsen, Simon Hjerrild, Anders Jørgensen og Julie Nordgaard.



INDRE VIRKELIGHEDER. MENNESKER FORTÆLLER. PSYKI- ATRIEN FORKLARER

Redigeret af Sigurd W. Uldall og
Bjørn H. Ebdrup

Illustreret af Thomas Pålsson

ISBN 978 87 7597 364 4

188 SIDER

PRIS 249,95 KR.

UDKOMMER 10. JUNI 2026

KONTAKT REDAKTØRERNE

Sigurd W. Uldall
sigurd.wiingaard.uldall@regionh.dk
+45 24 67 58 76

Bjørn H. Ebdrup
bjoern.ebdrup@regionh.dk
+45 38 64 08 40

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk
+45 53 55 05 42

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk