

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Mennesker mødes, og søde dufte opstår

Et møde mellem to hunde resulterer ofte i, at de sniffer til hinanden fra ende til anden. Et møde mellem to mennesker ligner ikke umiddelbart de to vovsers, men faktisk sker der noget lignende, blot mere ubevidst og diskret.

Når vi giver hånd til fremmede af samme køn, lugter vi ofte til vores hånd kort tid efter for at evaluere den andens lugt. Hvis det derimod er et menneske af det modsatte køn, tjekker vi vores egen duft umiddelbart efter. Det har et forsøg med over 150 mennesker vist. Og sådan er lugteforskningen fuld af vildt overraskende resultater.

Dufte betyder nemlig meget mere for os, end vi går rundt og tror. De kan fortælle os, om maden er fordærvet, om andre er stressede, og om en date nu også er et godt match

Kvinder kan nemlig lugte, hvis en mand har et immunforsvar, der supplerer deres eget. Det skal sikre det mest levedygtige afkom, men mekanismen fungerer ikke for kvinder på p-piller, og det er faktisk ikke så godt.

Det fortæller læge Alexander Wieck Fjældstad i maj måneds aromatiske Tænkepause til alle, der vil vide, hvordan vi snuser os gennem verden og frem til kærligheden.

“Lugtesansen er en overset superkraft, der påvirker vores følelser, hukommelse og adfærd langt mere, end vi tror. Dufte former sociale relationer, vækker minder og er afgørende for den måde, vi nyder mad på. Alligevel undervurderer vi denne forunderlige sans, hvis mysterier vi først de seneste årtier er begyndt at forstå.”

– Alexander Wieck Fjældstad

OM FORFATTEREN

Alexander Wieck Fjældstad er lektor i lugte- og smagssans ved Aarhus Universitet og har som øre- næse- halslæge været med til at opstarte Danmarks første klinik for lugte- og smagsforstyrrelser.

OPLEV TÆNKEPAUSEN LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW.
MANDAG D. 5. MAJ PÅ NØRREBRO TEATER.
SØNDAG D. 11. MAJ PÅ AARHUS TEATER.



DUFT

af Alexander Wieck Fjældstad

ISBN 978 87 7597 703 1

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 5. maj 2025

KONTAKT FORFATTEREN

alefja@clin.au.dk eller

+45 25 34 15 68

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller

+45 53 55 05 42

Duft er nr. 129 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk