

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

En lille gibbernakker om dagen tager man da ikke skade af

En lille gibbernakker eller et glas rødvin om dagen er lig med kilden til et langt liv. Den tese er mange af os flasket op med, men der er ikke mange milliliter sandhed i det udsagn. Mange mener også, at en reparationsbar er opskriften, når man vågner med stride tømmermænd – men er det også en myte? Det kan Maja Thiele, forfatter til juni måneds berusende Tænkepause, svare på. Hun puster til alkometeret og afdækker forsiden og bagsiden af at indtage alkohol.

Tænkepausen *Alkohol* udkommer lige op til sommerperioden, der er lig med festivaler, kolde drinks og lange nætter – og ofte også amoriner i luften. Faktisk ville der næppe være mange, der havde en kæreste, hvis det ikke var for alkoholens virkning som et socialt smøremiddel.

Maja Thiele giver en lille en om ildvandets effekter på vores krop og sjæl, både i det berusende øjeblik, og når tømmermændene melder sig. Og så gør hun os også klogere på dyrs alkoholtolerance. Vidste du f.eks., at den syriske gyldne hamster kan drikke os mennesker under bordet

"Alkohol er et rusmiddel, som 75 % af danskerne bruger i større eller mindre grad. Det er det ældste rusmiddel i verden, som menneskeheden har brugt, lige siden de første menneskeaber bevægede sig på to ben ned på landjorden for at samle gæret frugt. Hvis alkohol udelukkende var skadeligt, ville vi for længst være stoppet med det, så der er gode grunde til, at man drikker alkohol."

– Maja Thiele

OM FORFATTEREN

Maja Thiele er professor i leversygdomme på Klinisk Institut, SDU, hvor hun særligt forsker i, hvordan sygdommene er relateret til alkohol, overvægt og diabetes. Hun har også været vært på det tidligere DR P1-program "Sygt nok".

OPLEV TÆNKEPAUSEN LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW.
MANDAG D. 2. JUNI PÅ NØRREBRO TEATER.



ALKOHOL

af Maja Thiele

ISBN 978 87 7597 249 4

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 2. juni 2025

KONTAKT FORFATTEREN

maja.thiele@rsyd.dk

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller
+45 53 55 05 42

Alkohol er nr. 130 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås
også som lyd- og e-bøger og kan købes
i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk