

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Det må ikke være kedeligt!

Det har ringet ind til et nyt skoleår, og tusindvis af elever står foran talrige timer med tavleoplæg, gruppearbejde og opgaveløsning. Med tusindvis af gab til følge. Men må det egentlig godt være kedeligt at gå i skole?

Det mente Christen Kold ikke. I 1800-tallet var han en af hovedfigurerne i en ny bevægelse, der omskabte skolen i Danmark for at gøre den mere engagerende. Undervisningen skulle appellere til børnenes fantasi, så de opfattede skolen som levende og meningsfuld. Siden har de færreste lærere set sig tilbage, for ikke mange har lyst til bevidst at kede andre.

I dag scroller vi på Instagram, ser hårdt klippede tv-serier og hører taleradio i bilen for at distrahere os selv fra den frygtede tomhed, der kan opstå uden konstant stimulering. Men faktisk kan kedsomheden være katalysator for nye erkendelser om os selv og vores liv – både i og uden for skolen.

Det fortæller filosof Nis Langer Primdahl i september måneds Tænkepause, der er alt andet end en langgaber. Til alle, der gerne vil lære at kede sig klogt.

”Med underholdning i lommen, podcasts i ørerne og et tårnhøjt hverdagstempo har både børn og voksne glemt, hvordan man keder sig. Sådan lyder den gængse fortælling i hvert fald. Men kedsomheden lever faktisk i bedste velgående, for enhver generation finder nemlig nye måder at kede sig på. Og det er stadig et åbent spørgsmål, om kedsomheden skal omfavnes eller fordrives.”
– Nis Langer Primdahl

OM FORFATTEREN

Nis Langer Primdahl er adjunkt ved afdelingen for pædagogisk psykologi, DPU, Aarhus Universitet. Han forsker i trivsel, opmærksomhed, nærvær og tidslighed i skolen.



KEDSOMHED
af Nis Langer Primdahl
ISBN 978 87 7219 790 6
60 sider
Pris 59,95 kr.
Udkommer 7. september 2026

KONTAKT FORFATTEREN
nilp@edu.au.dk
+45 22 37 46 58

KONTAKT FORLAGET
presse@unipress.au.dk eller
+45 53 55 05 42

Kedsomhed er nr. 141 i serien Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk