

PRESSE MEDDELELSE

**TÆN
KE
PAU
SE
R**

Atju, nu kommer feberen. Og vær glad for det!

Halsen kriller, næsen snetter, feberen hænger. Når temperaturen stiger, tror mange, at kroppen er i krig med sig selv. Men feber er ikke en sygdom – den er et af evolutionens ældste redskaber, der hjælper os med at overleve angreb fra farlige bakterier og virus.

I stedet for at se feberen som en fjende, bør vi forstå den som kroppens eget våben mod infektioner.

Faktisk er der tit slet ingen grund til at tage alle de panodiler og aspiriner, som vi danskere spiser i ét væk. Men selv sundhedspersonale lider nogle gange af feberfobi og anbefaler febernedsættende medicin til alle – ikke mindst til bekymrede forældres febrile børn. Det lindrer da også, men det helbreder ikke. Snarere er det varmegraderne, der slår utøjet ihjel.

Immunolog Christian Kanstrup Holm udmåler feberens forunderlige kraft i december måneds hede Tænkepause til alle, der vil forstå den million år gamle mekanisme ned til mindste svedperle.

**"Feber er et usædvanligt spændende fænomen og en undervurderet del af vores immunforsvar. Og selvom feber har været kendt lige så længe, som der har været forstandige mennesker på jorden, ved vi ganske lidt om dens gavnlige effekter. Måske rummer den faktisk et uudnyttet potentiale."
– Christian Kanstrup Holm**

OM FORFATTEREN

Christian Kanstrup Holm er professor på Aarhus Universitet. Her forsker han i infektioner, og hvordan kroppens immunforsvar reagerer på virus og bakterier. Christian underviser til daglig medicinstuderende i faget immunologi og mikrobiologi og er forfatter til en af fagets lærebøger.



FEBER

af Christian Kanstrup Holm

ISBN 978 87 7597 879 3

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 1. december 2025

KONTAKT FORFATTEREN

holm@biomed.au.dk eller
+45 20 96 87 54

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller
+45 53 55 05 42

Feber er nr. 134 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk