

PRESSE MEDDELELSE

Hvordan påvirker psykisk lidelse vores identitet?

For mennesker med psykiske lidelser som skizofreni, depression, bipolar lidelse og borderline personlighedsforstyrrelse kan det være gavnligt at arbejde med såkaldt narrativ identitet. Bogen viser, hvordan narrativ identitet, der dannes ud fra livshistorier, kan spille en rolle for personlig recovery – det at komme sig over psykisk lidelse.

Forfatterne beskriver metoder til at fortælle livshistorier og undersøger, hvordan historier fra andre, som har kæmpet med psykisk lidelse, kan bidrage til livshistoriearbejdet. De viser, hvordan psykologer, socialrådgivere, læger, sygeplejersker og pædagoger kan udforske mening i lidelsen og opmuntre til positive identitetskonklusioner gennem genfortælling. Kort sagt, hvordan man kan få øje på en lysere fremtid gennem en mere afbalanceret og bearbejdet fortælling om sig selv.

Bogens ambition er at give fagprofessionelle og studerende samt mennesker med psykisk lidelse og deres pårørende en bedre forståelse af, hvordan identitet påvirkes af psykisk lidelse, men samtidig er en vigtig ressource for personlig recovery. Den forståelse kan bidrage til brugercentreret psykiatrisk behandling og støtte.

Udgivelsen er støttet af Aarhus Universitets Forskningsfond.

OM FORFATTERNE

Dorthe Kirkegaard Thomsen, professor, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. Tine Holm, cand.psych.aut., ph.d., Team for integreret dobbeltdiagnosebehandling og forskningsenheden for psykoser, Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien. Rikke Amalie Agergaard Jensen, cand.psych., ph.d., adjunkt ved Center for Pårørendeinddragelse, Psykiatrien i Region Syddanmark og Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet. Majse Lind, lektor, ph.d., Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet. Anne Mai Pedersen, cand.psych., ph.d., Nationalt Center for Autoimmune Sygdomme, Aarhus Universitets Hospital, og Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.



FORTÆLLINGER OM PSYKISK LIDELSE OG BEDRING

Af Dorthe Kirkegaard Thomsen, Tine Holm, Rikke Amalie Agergaard Jensen, Majse Lind, Anne Mai Pedersen

ISBN 978 87 7597 040 7

348 SIDER

PRIS 349,95 KR.

UDKOMMER 22. OKTOBER 2025

KONTAKT REDAKTØREN

Dorthe Kirkegaard Thomsen
dorthet@psy.au.dk
+45 87 15 97 35

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk
+45 53 55 05 42

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk