

Indhold

Tak | 7

Kapitel 1: Introduktion til bogen | 9

Kapitel 2: Videnskaben om psykisk lidelse | 23

Kapitel 3: Sårbarhed, stress og belastning ved psykisk lidelse | 37

Kapitel 4: Recovery og psykisk lidelse | 51

Kapitel 5: Narrativ identitet | 65

Kapitel 6: Narrativ identitet, sygdom og trivsel | 83

Kapitel 7: Hvordan indsamle og analysere vi livshistorierne? | 103

Kapitel 8: Oversigt over narrative identitetstemaer

fra de indledende analyser | 121

Kapitel 9: Relationstemaer i narrativ identitet | 137

Kapitel 10: Selvtemaer i narrativ identitet | 157

Kapitel 11: Temaer om funktionsniveau i narrativ identitet | 183

Kapitel 12: Behandlingstemaer i narrativ identitet | 195

Kapitel 13: Opsummering og syntese | 207

Kapitel 14: Samspeilet mellem narrativ identitet og psykisk lidelse

– et framework | 217

Kapitel 15: Redskaber til narrativ genopbygning | 229

Konklusion | 269

Appendiks 1: Min personlige historie med psykisk lidelse | 273

Appendiks 2: Det alternative syn på personlighedsforstyrrelser | 275

Appendiks 3: Illustration af kapitler i en livshistorie | 276

Appendiks 4: Metodiske detaljer om studierne | 278

Appendiks 5: Detaljeret beskrivelse af analyser | 292

Appendiks 6: Kodningsmanual | 299

Appendiks 7: Arbejdsark til kapitler | 307

Appendiks 8: Guiden til narrativ genopbygning i praksis

– en case-historie | 310

Liste over figurer | 320

Liste over tabeller | 321

Litteratur | 322

Register | 341