

PRESSE MEDDELELSE

Dyrk tarmen!

Det er sæson for køkkenhaver, og kål, kartofter og krydderurter vokser frem af jorden. Men det er langt fra kun os selv, vi bespiser, når høsten går fra jord til bord. Fra det øjeblik vi bliver født og begynder at indtage føde, deler vi vores mad med tarmens mange mikroboere.

Tine Rask Licht leder efter sammenhænge mellem kost, sundhed og tarmbakterier i både big data og afføringsprøver, men det er ikke nogen nem opgave. For tarmens diversitet lader sig let påvirke af alt fra antibiotika til kejsersnit, plejehjemsmad og transittid fra ende til anden.

Men én ting er sikker: Jo flere forskellige planter i vores kost, jo større er diversiteten i vores tarm. Når vi sender porrer, knoldselleri og pastinak ned til vores mikroskopiske venner i tarmen, skaber vi grobund for, at flere bakterier kan leve side om side. For hvis der er noget, som påvirker tarmbakterierne mere end andet, er det vores kostvaner. Det gælder uanset, om vi er en hest, en abe eller et helt almindeligt menneske.

"Det lyder måske underligt, at menneskers afføring er blevet til et super spændende emne for forskere, men sådan er det. Tilbage i halvfemserne havde vi ikke set det komme, at tarmens bakteriesamfund skulle vise sig at have så stor betydning for menneskers sundhed. Det er et fantastisk spændende felt at arbejde i."

- Tine Rask Licht

OM FORFATTEREN

Tine Rask Licht er professor og konstitueret institutdirektør på Fødevareinstituttet på Danmarks Tekniske Universitet, hvor hun forsker i tarmbakteriernes samspil med vores kost.

Bogen er udgivet med støtte fra Novo Nordisk Fonden med bevillingen NNF23OC0086796.

OM SERIEN

Mavefornemmelser og mikrobiologi er bog nummer fire i Aarhus Universitetsforlags naturvidenskabelige serie ScienceFaction. I serien giver vi ordet til forskerne og lader dem fortælle om fakta, selv når videnskaben fremstår som ren science fiction.

ScienceFaction



Mavefornemmelser og mikrobiologi

Af Tine Rask Licht

ISBN 978 87 7219 743 2

96 SIDER

PRIS 149,95 KR.

UDKOMMER 27. maj 2024

KONTAKT FORFATTEREN

Tine Rask Licht

Mail: trli@food.dtu.dk

Tlf. +45 35 88 71 86

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk

Tlf. +45 53 55 05 42

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
tlf. 53550542
unipress.dk