

PRESSE MEDDELELSE

Gør som Casanova, og spis østers

Den italienske kvindebedårer Casanova indtog gerne 50 østers før morgenmad, fordi den slimede spise skulle virke som afrodisiakum. Så var han ligesom klar til dagens fangst. Casanova ville derfor nok blive ganske opstemt, hvis han vidste, at de såkaldte stillehavsøsters har bredt sig fra kommercielle dyrkningsanlæg til hele Vadehavet, sådan som K. Thomas Jensen og Klaus Melbye blandt andet fortæller om i deres nye bog, *Østers. En natur- og kulturhistorie*.

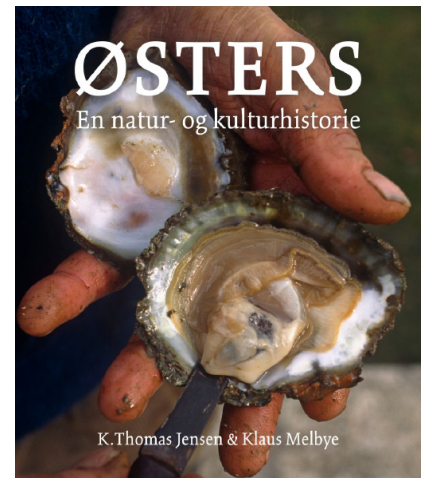
Det kunne lyde som en trist nyhed om nok en invasiv art, der bringer endnu et økosystem i ubalance. Men stillehavsøsters renser faktisk vandet, beskytter vores kyster og udgør levesteder for andre arter. Og ved at åbne ikke bare øjnene, men også munden for dem, velsignes vores indre med en stor del af de vitaminer og mineraler, som det noget mindre bæredygtige røde kød ellers leverer. Samtidig er stillehavsøsters en næsten universelt udbredt ressource i kystområder verden over. Så gør som Casanova og udnyt, at østers producerer essentielle flerumættede fedtsyrer, som vi principielt kan suge ud og i et vist omfang lade erstatte fiskeolier fra truede arter på markedet. "Det er ikke så ringe endda", som Gunnar sagde til Minna i den engang så folkekære reklame for at spise mere fisk.

Men hold lige på mundvandet og andre klæbrige væsker. For inden vi hidser os alt for meget op og plastrer spisesedlerne til med de gode nyheder, hører det også med til historien, at vi faktisk endnu ikke ved, hvilken effekt skaldyrene fra Japan har på lang sigt. Kun at Casanova uden tvivl ville svare ja til spørgsmålet: *Ka' De li' østers? Kan du?*

OM FORFATTERNE

K. Thomas Jensen, lektor ved Institut for Biologi – Akvatisk Biologi, Aarhus Universitet.

Klaus Melbye, leder af Vadehavsentret, naturvejleder og agronom.



ØSTERS. EN NATUR- OG KULTURHISTORIE

Af K. Thomas Jensen og Klaus Melbye

ISBN 978 87 7184 572 3

198 SIDER

PRIS 299,95 KR.

UDKOMMER 29. OKTOBER 2021

KONTAKT FORFATTEREN

K. Thomas Jensen
kthomas@bio.au.dk
Tlf. 25 59 81 57

Klaus Melbye
km@vadehavsentret.dk

KONTAKT FORLAGET

unipress@unipress.au.dk
Tlf. 53 55 05 42

Aarhus Universitetsforlag
Finlandsgade 29
8200 Aarhus N
tlf. 53 55 05 42
unipress.dk