

PRESSE MEDDELELSE

Skriv dig rask

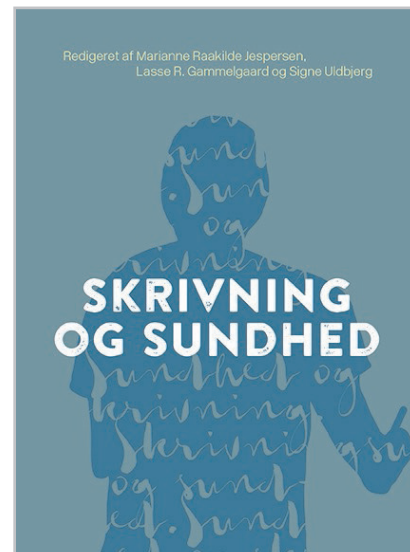
Coronaepidemien presser det danske sundhedsvæsen som aldrig før, og det var presset i forvejen. Stadig flere danskere får kroniske livsstilssygdomme, stress er blevet en folkesygdom, og psykiatrien råber på nytænkning. I en tid med færre varme hænder og mere fokus på kolde kontanter efterspørger patienter, pårørende og sundhedsmedarbejdere større helheds-tænkning og opmærksomhed på den enkeltes trivsel. Det kan kreativ skrivning hjælpe med.

Gennem historien har læger, forskere og forfattere eksperimenteret med skrivning i behandlingen af syge og sårbare. Vi ved allerede, at det i bred forstand er sundhedsfremmende at se på kunst, høre musik og skrive digte. Alligevel er kreativ og kunstnerisk udfoldelse en humanvidenskabelig tilgang til sygdomslindring, som først de seneste år er blevet taget seriøst.

I *Skrivning og sundhed* undersøger 17 af de førende forskere inden for området skrivningens rolle i det traditionelle sundhedsvæsen og i sundhedstilbud, der via skriveskoler, biblioteker og patientforeninger er rykket ud på kulturinstitutionerne og ind i uddannelsessystemet. Den anviser dermed en mindre ressourcekrævende, humanistisk behandling af stress, traumer og mentale udfordringer.

OM REDAKTØRERNE

De tre redaktører er tilknyttet forskningsgruppen Health, Media and Narrative ved Aarhus Universitet. Marianne Raakilde Jespersen er ph.d. i litteraturvidenskab og forsker i krydsfeltet mellem litteratur, filosofi og humanistisk sundhedsforskning. Lasse R. Gammelgaard er ph.d. og lektor ved Institut for Kommunikation og Kultur og forsker blandt andet i galskabs-litteratur. Signe Uldbjerg er ph.d.-studerende ved Institut for Kommunikation og Kultur på Aarhus Universitet og forsker i deltagelseseksperimenter baseret på kreativ skrivning.



SKRIVNING OG SUNDHED

Red. af Marianne Raakilde Jespersen, Lasse R. Gammelgaard og Signe Uldbjerg

ISBN: 978 87 7184 993 6

240 sider

PRIS: 229,95 kr.

UDKOMMER 1. MARTS 2021

KONTAKT

Marianne Raakilde Jespersen
51 21 23 36 eller
marianne.raakilde.jespersen@outlook.dk

Aarhus Universitetsforlag
Finlandsgade 29
8200 Aarhus N
unipress@unipress.au.dk
tlf. 53 55 05 42
unipress.dk