

EN SÆRLIG SEKSUEL TEKNIK

LUN ÆBLETÆRTE

I komediefilmen *American Pie* fra 1999 drømmer teenageren Jim om at dyrke sex med en pige. En aften sidder han på sit værelse og ser en pornofilm, mens han onanerer, hvorefter moren kommer ind for at kysse ham godnat. Han lægger hurtigt en pude over sit skød, men hun studser over stønelyde fra tv'et.

Faren dukker op og fjerner puden, som afslører sønnens erigerede lem i en tennissok. Moren gisper og må vende ansigtet bort. Betænksom, som han er, køber faren dagen efter nogle pornoblade til sønnen og forklarer, at han da selv onanerede som ung. ”Det er helt normalt”, forsikrer han.

En kammerat fortæller senere til Jim, at æbletærte har samme konsistens som en kvindes underliv. Den kommentar får Jim til at forgribe sig på sin mors nybagte tærte, som hun har efterladt lun og fristende på køkkenbordet en eftermiddag. Han stikker først to fingre i tærtens fugtige indre og ender så oppe på køkkenbordet med bukserne nede og sin penis i tærten. Faren kommer selvfølgelig tidligt hjem og overrasker Jim oven på den søndersplittede tærte.

En stærk kønsdrift karakteriserer også filmens smukke

Nadia, som spørger Jim, om hun må klæde om hos ham efter at have været til ballet. Han installerer et hemmeligt kamera, som streamer ikke blot hendes tøjskifte, men også at hun begynder at tilfredsstille sig på sengen, til Jim, kammeraterne og alle andre elever på deres high school, som ved et uheld har fået en mail med et link til kameraet.

Kammeraterne får Jim til at spæne fra vennens hus til den ophidsede Nadia på værelset, hvor hun får ham til at strikke. De lægger sig på sengen, og Jims store drøm synes endelig at gå i opfyldelse, mens kammeraterne hepper ved deres computerskærme. Jim får dog udløsning ikke blot én gang, men to gange i sine boksershorts, inden de parrelystne unge rigtig kommer i gang.

American Pie udstiller unge menneskers ustyrlige kønsdrift på en underholdende måde. Onani optræder her som et normalt element i vor tids populærkultur og indgår i en større fortælling om unges seksualitet, pardannelse og deres forældre, som bliver bevidste om deres børns kommen til skelsår.

Filmen viser dog også, at menneskets seksualitet er et særligt fænomen. Det er ikke et almindeligt samtaleemne i Jims familie, ligesom det ikke er det i de fleste andre familier. Din og min seksualitet har i høj grad tilhørt privat-sfæren i Vesten i de sidste mange århundreder. Synet på menneskets seksualitet har tilmed ændret sig, og det gælder ikke mindst onani, som har en dramatisk historie. Der eksisterer formentlig ikke nogen anden kropslig aktivitet, som på lignende vis er gået fra at være stemplet som syg og umoralsk til i dag at blive opfattet som sund og opbyggelig.

ONANS EFTERMÆLE

Den græsk-romerske læge Galen skrev i det 2. århundrede e.Kr., at en enlig mand kan have et naturligt behov for at tilfredsstille sig selv for at komme af med overskydende sæd. På den tid spillede kropsvæsker som for eksempel blod, galde, sved og andre sekreter en hovedrolle i forståelsen af sygdom, fordi for meget eller for lidt af en kropsvæske skulle kunne forårsage sygdom i kroppen.

Antikkens forfattere brugte en række ord til at beskrive seksuel selvtilfredsstillelse, som *frico* 'jeg gnider', *sollicito* 'jeg ophidser', eller *masturbatio*, som betyder 'tilfredsstillelse med hånden'. De mangfoldige latinske udtryk vidner om, at masturbation næppe var et tabu. Det var tilsyneladende heller ikke et medicinsk problem, som Galen og andre samtidige læger diskuterede i deres bevarede skrifter.

Betegnelsen 'onani' fra 1700-tallet har sin oprindelse i Første Mosebog fra Det Gamle Testamente og dens fortælling om Onan, hvis far bad ham om at have samleje med sin svigerinde Tamar i al hemmelighed. Dermed kunne Onan hjælpe sin afdøde bror og føre slægten videre. Det ville Onan ikke, hvorfor han praktiserede afbrudt samleje og spildte sin sæd på jorden.

I begyndelsen af 1700-tallet lagde Onan så navn til *onanism* eller *the sin of Onan*, som nu blev en almindelig betegnelse for seksuel selvstimulering i Storbritannien. *Onanism* figurerer som et opslagsord i Ephraim Chambers' engelske leksikon *Cyclopaedia* fra 1728.

Går vi til vores eget sprogområde i 1700-tallet, blev "den hemmelige Synd", "Selvbesmittelse" eller "Onanie" udbred-

te danske ord, som fremhævede det sygelige og umoralske element ved onani. I dag er det danske sprog fuldt af omskrivninger eller slangudtryk, som illustrerer, at onani i dag er legitimt og ufarligt. Nogle af dem betoner sanseligheden som for eksempel 'at pudse 1-tallet' eller 'trille med ærten'. Andre henviser til hårdere fysisk aktivitet såsom 'at rive den af' eller 'g nubbe måtten', mens andre er mere finurlige som 'at spille lommebillard'.

ORANGUTANGENS LEG MED LIANEN

Onani foregår almindeligvis i enrum, sådan som vi så det med Jim og Nadia. Hånden foretager gentagne berøringer af kønsorganet, brystvorter og andre erogene zoner. Jim og Nadia masturberer til porno, hvis saftige billeder pirrer fantasien, og genstande som for eksempel penisformede vibratorer kan indgå. Den erotiske stimulering af krop og sind kan føre til orgasme, som typisk varer 10-20 sekunder, hvor en behagelig, sitrende eller rytmisk fornemmelse breder sig ud i kroppen fra skridtet. Den akkompagneres ofte af lyde fra små hvin til enorme løvebrøl og ender med en følelse af afslappethed og velvære.

Hos piger bliver underlivet fugtigt af sekret fra kirtler og skedevæg, mens kønsmodne drenge ejakulerer sædceller og smøremiddel, også kaldet sperm, når de får orgasme. Før puberteten kalder fagfolk drenges orgasmer for 'tørre', fordi testiklerne endnu ikke producerer hverken den ene eller anden form for væske.

Siden 1940'erne har danske og udenlandske forskere dokumenteret, at de fleste mennesker statistisk set onanerer

eller har gjort det jævnlige i en periode af deres liv. Flertallet af os begynder at kærtegne vores kønsorganer i barndommen, og ifølge SEXUS-undersøgelsen af 60.000 danskere fra 2017-18 har 96 % af mænd og 87 % af kvinder prøvet at onanere. Af denne gruppe har 67 % af mændene og 30 % af kvinderne onaneret mindst én gang om ugen inden for det seneste år. Stort set alle, dvs. 99 %, onanerer, fordi det føles dejligt, mens 11 % af mænd og 36 % af kvinder mener, at deres orgasmer er mere intense ved onani end ved samleje.

Undersøgelserne viser også, at unge, og måske særligt drenge, onanerer sammen og lærer dette særlige håndarbejde af hinanden. For begge køn gælder det, at mænd og kvinder praktiserer solosex oftere, når man ikke har en fast seksualpartner. Vi skal imidlertid være forsigtige med at generalisere. Både fordi vores forhold til onani i høj grad er individuelt bestemt, og fordi seksualvaner forandrer sig fra generation til generation.

Der er heller ingen grund til at tro, at onani skulle være en opfindelse, som vi mennesker har patent på. I dyreverdenen er der flere eksempler på seksuel tilfredsstillelse, som ikke drejer sig om forplantning. Hvalroshanner dasker deres stive kønsorgan med svømmefødderne, og orangutanghunner masturberer med et stykke lian, som de indfører i kønsåbningen.

Min egen interesse for onaniens historie begyndte i 2005, da jeg skulle skrive en biografi om læge og professor i medicin Ole Bang, som var en af 1800-tallets indflydelsesrige danske læger. Det gjorde mig nysgerrig, hvorfor han dog