



## Nydelsens hemmelighed

Nydelse udkommer den 7. september 2015

Pris: 39,95 kr.

Lad os begynde den nye sæson af Tænkepauser med en lille gåde: Hvad har den hedonistiske og sexfikserede Samantha fra *Sex and the City* tilfælles med en asketisk og sexforsagende yogalærer? Meget. Men præcis hvor det fælles g-punkt for nydelse og askese findes henne, kan vi selvfølgelig ikke afsløre i pressemeddelelsen om september måneds Tænkepauser. God læselyst.



Rasmus Ugilt

Filosof og ph.d. fra Aarhus Universitet

Forfatteren kan kontaktes på  
[filru@cas.au.dk](mailto:filru@cas.au.dk)

”Det siges ofte, at vi lever i hedonistiske tider, hvor alle hele tiden kun tænker på og jagter deres egen nydelse. Men samtidig lever vi også i en kultur, der foreskriver os en streng disciplin i alle livets gøremål; vi ser ned på mennesker, der ryger, drikker for meget eller har et par kilo for meget på sidebenene.”

”Med andre ord så anser vi på en gang nydelsen for at være det væsentligste i livet, og samtidig for at være noget af det laveste og mest uværdige. Det er lidt af et paradoks. Og det er netop kendetegnende for vores forhold til nydelsen, at det er fyldt med paradokser. Det er nok derfor, at jeg som filosof nyder at tænke en ekstra gang over fænomenet og den modsigelsesfyldte måde, vi forholder os til vores egen og andres nydelse.”