

# PRESSE MEDDELELSE

## Større muskler og mere sex

Mange mænd er dybest set nogle drengerøve. De elsker markerede muskler og en maskulin fysik, der imponerer. Men skal sixpacken være mere end almindelig stor, er der brug for andet end hård træning. Flere helt almindelige unge mænd tager i dag steroider for at øge muskelmassen og forbedre deres udseende. I modsætning til hvad mange tror, er den typiske steroidbruger ikke en 18-årig kriminel, men oftere en erhvervsaktiv mand, der bare gerne vil have en pænere krop – og spille lidt med musklerne.

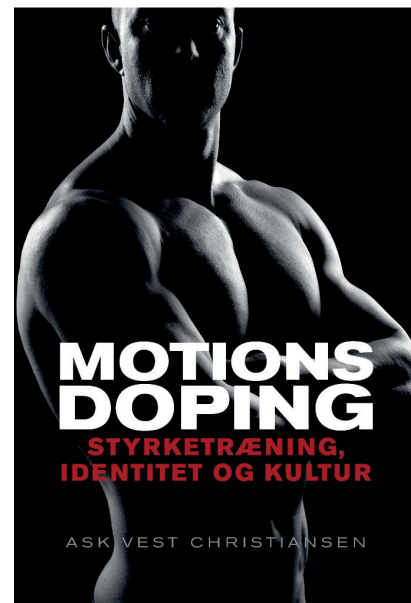
Ask Vest Christiansen forfølger og forklarer fænomenet i *Motionsdoping*, der er baseret på interview med danske brugere af anabole steroider. Bogen er den første danske forskningsbaserede bog om brug af præstationsfremmende stoffer i fitness- og styrketræningsmiljøerne. Den viser forskelle og fællestræk blandt brugerne af doping, og den afdækker de politiske udfordringer ved at regulere et fænomen, som på én gang påvirkes af hidsige markeds kræfter og har dybe rødder i menneskets nedarvede fascination af muskler og styrke.

---

### OM FORFATTEREN

Ask Vest Christiansen er ph.d. og lektor ved Sektion for Idræt, Institut for Folkesundhed, ved Aarhus Universitet.

---



### MOTIONS DOPING

Styrketræning, identitet og kultur  
af Ask Vest Christiansen  
ISBN 978 87 7184 337 8  
236 sider  
PRIS 249,95 kr.  
UDKOMMER 28. september 2018

---

### KONTAKT

Ask Vest Christiansen  
E-mail: [avc@ph.au.dk](mailto:avc@ph.au.dk)  
Tlf.: 27 78 28 33

---

Aarhus Universitetsforlag  
Finlandsgade 29  
8200 Aarhus N  
tlf. 53 55 05 42  
[unipress.dk](http://unipress.dk)