

PRESSE MEDDELELSE

Bonderøven fik ret

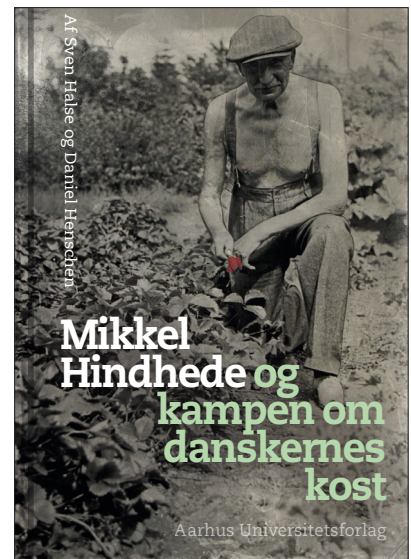
På DR har man kunnet følge bonderøven hyppige kartofler og slå brød op. Leve det simple, naturlige liv, fuld af virkelyst og livslykke. Sjovt nok er det tæt på det, pioneren Mikkel Hindhede ønskede for den danske befolkning for 100 år siden, men blev hånet for. Tiden var ikke helt til det.

Hindhede, bondefødt og uddannet læge, gik i sin tid langt for at overbevise om, at for meget kød, hvidt mel og sukker, ja, tilmed alkohol og tobak, ikke var sagen. Lys, luft og bevægelse – det naturlige liv i jordbærbedet – var langt mere velgørende, mente han, og grød, brød og grønsager langt mere fornuftig spise. Og hvorfor i øvrigt ikke undgå spildet af næringsstoffer i kødproduktionen ved at spise kornet direkte i form af netop grød og brød? Fuldkornsbrød bagt med usigtet mel indeholdende kim og klid var fx udmærket ernæring. Det forsøgte han også at forklare. Men ikke alle var lige begejstrede for hans ideer, og et hold bagersvende saboterede faktisk deres bagermesters "Hindhedebrød", fordi det ikke var "ordentlig menneskeføde". Ligesom mange andre i lægestanden, offentligheden og befolkningen gjorde modstand mod ham og morede sig over ham.

I dag ved vi selvfølgelig bedre. Bortset fra, at det meste af det, vi ved, kunne Hindhede have fortalt os for 100 år siden.

OM FORFATTERNE

Sven Halse er lektor emeritus, Institut for Kommunikation og Kultur - Tysk, Aarhus Universitet. Daniel Henschen er ph.d. og cand. mag. i historie.



MIKKEL HINDHEDE OG KAMPEN OM DANSKERNES KOST

Af Sven Halse og Daniel Henschen

ISBN 978 87 7184 627 0

220 sider

PRIS 299,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER 8. JANUAR 2020

KONTAKT

Sven Halse

29 43 84 69 eller

sven@cc.au.dk

Aarhus Universitetsforlag

Finlandsgade 29

8200 Aarhus N

tlf. 53 55 05 42

unipress.dk